



栄養科だより

春の味覚であるたけのこが美味しい季節になりました。
今回は、旬のたけのこを使った献立をご紹介します。

たけのこが沢山届きました！



たけのこご飯以外にも、
土佐煮や若竹煮など献立
に登場しています！



- ～献立～
- ・たけのこご飯
 - ・魚の天ぷら
 - ・南瓜煮
 - ・キャベツのドレ和え
 - ・みそ汁

