

Vol.5

2026年

春号

社会医療法人慈薫会

# 河崎だより

## 【TOPICS】

- ・コラム『骨粗しょう症』  
萩尾佳介副院長
- ・歩行分析装置の紹介  
リハビリテーション科
- ・地域医療連携室の紹介  
地域医療連携室



In the warm sunshine , We walk a new path

初期診療から専門性の高い診療に至るまで

『**地域の中核病院**』として

社会医療法人慈薫会

**河崎病院**

Kawasaki hospital

# 骨粗しょう症

副院長 萩尾 佳介（はぎお けいすけ）

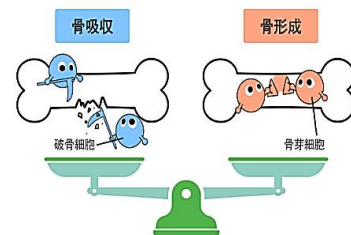
みなさま、はじめまして。当院で整形外科診療を担当している萩尾佳介です。今回は骨粗しょう症のお話をしたいと思います。人生100年時代と言われ、健康意識も高まって生涯なんでも現役という気持ちで頑張っている人も多いともいますが、みなさまその意識は骨にもありますか？なかなか骨にまで考えている人は少ないと思います。

骨粗しょう症診療の現状ですが、日本では推定で1300万人も骨粗しょう症の患者がいるのにそのうち1000万人は未治療というデータもあり、日本ではまだまだほったらかしの人が多いと言われています。また、病院受診して骨粗しょう症治療開始しても、治療継続率も低い（1年で57% 2年で46%）のが実情で骨粗しょう症に対する意識はまだまだ高くないように思われます。

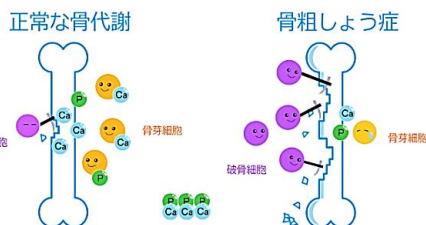
## 『骨粗しょう症とはどういう病気なのでしょうか？』

ミクロの世界で骨を見てみましょう。肉眼では単なる白い棒に見える骨も顕微鏡で見ると3種類の細胞があって、骨細胞、骨芽細胞、破骨細胞といわれ、それぞれ役割があります。骨細胞はセンサーの役割、骨芽細胞は骨を形成する役割、破骨細胞は骨を吸収する役割です。

骨も生きていて血管が通って、血流から酸素や栄養をもらって3つの細胞は生きています。変わらぬ1本の棒に見えますが、骨は毎日吸収と形成を繰り返してバランスをとっているのです（図1）。骨粗しょう症とはそのバランスが崩れた状態、つまり破骨細胞による骨吸収が骨芽細胞による骨形成を上回っている状態をいいます（図2）。



（図1）骨吸収と骨形成のバランス



（図2）骨粗しょう症

## 『骨粗しょう症になるとどんな症状がでてくるのでしょうか？』

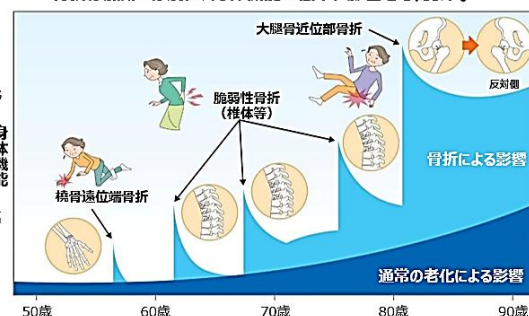
簡単に言うと骨がもろくなり骨折しやすくなるということです。転倒などで高頻度に骨折する代表的な部位は背骨（椎体圧迫骨折）、股関節（大腿骨近位部骨折）、手首（橈骨遠位端骨折）、肩（上腕骨頸部骨折）です。特に背骨と股関節は骨折したとたんに動けなくなるので、特に高齢者は寝たきりのきっかけになりかねませんので早急な治療が必要となります。骨折しなければ基本的には痛みが出ないので無症状のうちに経過することも特徴のひとつですが、転倒などで手足の骨折を来さなくても、知らぬ間に背骨が折れていて（椎体圧迫骨折）その結果、腰や背中が曲がって身長が縮んでいる人も少なくありません。

さらに背骨の骨折が1つあると、次の骨折を起こしやすくなるとも言われています。背骨を骨折したことがある人は無い人と比べて新たな背骨の骨折発生率は5倍高く、過去に背骨骨折している人は新たな股関節の骨折発生率は2.5倍という研究結果もあります。つまり、背骨の骨折が1つでもあれば骨粗しょう症評価をきちんとして次の骨折を予防することがとても大切ということです。骨粗しょう症が原因で骨折を繰り返す（これを骨折の連鎖といいます）高齢者では特に身体能力がどんどん落ちていくのは身近でも経験するところで、当院でも骨粗しょう症が原因で骨折する患者様の治療機会はとても多いです。

年齢別の骨折部位の統計をみると50-60歳代は手首骨折、続いて60歳を超えると背骨骨折、80歳を超えると股関節骨折という骨折の連鎖がとても多く、身体機能の低下が進んでいきます（図3）。骨折してしまっても骨折の連鎖を断ち切るために治療開始・継続していくことがとても大切となります。

『今回は骨粗しょう症の全般の話、症状、骨折の連鎖についてお話ししました。別の機会でもたまたま検査や治療についてお話ししたいと思います。』

骨折は加齢とは別に、身体機能の低下に影響を与えます。



（図3）骨粗しょう症性骨折による身体機能への影響（海外データ）

Kanis J A et al. J Endocrinol Invest. 1999;22(8):583-588より改変



### <略歴>

- 1995年 大阪大学医学部 卒業
- (中略)
- 2003年 大阪大学大学院 卒業
- 2003年 大阪労災病院 医長
- 2008年 大阪南医療センター 医長
- 2016年 アメリカ合衆国（フェニックス） St. Lukes病院
- 2019年 スペイン（バルセロナ） Dexeus病院
- 2020年 関西労災病院 部長
- 2025年 社会医療法人慈薫会 河崎病院 副院長就任

### <整形外科外来>

- 担当医 萩尾 佳介 ; 火曜日午前診、水曜日午前診
- 担当医 前田 一哉 ; 木曜日午前診、金曜日午前診、午後診（予約紹介のみ）
- 担当医 松本 真一 ; 月曜日午前診、土曜日午前診、木曜日夜診



整形外科紹介動画

## リハビリテーション科に 歩行分析装置『AYUMi EYE』を導入しました

歩行は日常生活動作（ADL）において重要な機能であり、歩行能力の低下はADLレベルの低下につながります。歩行能力は加齢とともに低下し、60歳前後から歩行速度が急速に低下し始め、70歳以降はさらに大きな低下が見られます。高齢者の歩行速度は、全般的な日常機能、転倒リスク、うつ病、ADLの低下、施設入所、または死亡率の予測因子であることが知られています。また、歩行速度の低下は転倒の重要な危険因子であり、歩行速度が速いほど日常生活機能の維持と平均寿命の延長に関係があることが報告されています。しかし、自身の歩く動作は自身ではわかり難いものです。そうした視点から当科では、歩く能力を3軸加速度センサーによる歩行分析装置を導入しました。本装置は、歩き方を、勢いの良さ(1. 推進力)と質(2. バランス、3. リズム)で計測し、グラフと点数化することで、歩く能力を『見える化』することが可能です。

### 1. 歩行推進力

歩く動作の中で体を前に進めるために、ふくらはぎの筋肉群が収縮することによって地面を後ろに蹴る力が発生します。

### 2. 歩行バランス

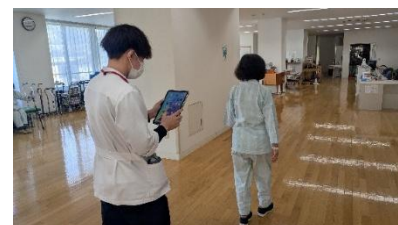
歩く時に体がぐらつかないよう安定した姿勢を保つ能力のことで、体の重心を足裏の範囲内に保つ能力といえます。歩く時のバランス維持には

- ①歩幅や足の置く位置を調整して体の重心を制御する『足の置き方』
  - ②足首を微調整して体の揺れを抑える『足首の動き』
  - ③腹部や背部の筋肉を使って全体的なバランスを維持する『体幹の動き』
- の3つが重要で、これらが低下すると、転倒リスクが高くなります。

### 3. 歩行リズム

歩行中の両足が接地している時間や片足のみが接地している時間、片足が地面から離れている時間、1分間あたりの歩数などの時間的なばらつきを示す指標です。

『皆様、一度自身の歩く能力を調べてみてはいかがでしょうか』



## 困ったときはまず相談 地域医療連携室って何をしてくれるところ？

当院の地域医療連携室では、『FACE to FACEで患者と地域をつなぐ架け橋となろう』をスローガンにして医療ソーシャルワーカーと看護師と一緒に働いています。簡単に言うと『病院と地域の医療・介護サービスをつなぐ調整役』で、主な仕事内容は、患者様・家族様の相談役、入退院調整のサポートです。

- ・患者様・家族様からの各種相談への対応
- ・多職種と連携しての患者様・家族様への療養生活や退院調整などのサポート（病棟毎の担当者）
- ・地域の連携機関（医療、介護）からの緊急受診、紹介受診、入院相談の調整や手続きのサポート

『病気を患ったり、入院したりすると色々わかないこともあると思います。療養生活での心配事、退院後の療養先（自宅、転院、入所など）の困りごとがあれば、いつでもお声掛け下さい。』



玄関に入り、すぐ左手に地域医療相談室があります、



## 次回健康講座のお知らせ

# 今からできる熱中症予防

近年、気温の上昇に伴い、熱中症のリスクが高まっています。特に高齢者や体調不安のある方は、正しい知識と予防対策が重要です。本講座では熱中症の基礎知識から日常生活の注意点、水分補給のポイント、早期発見のサインなどについてわかりやすく解説いたします。熱さが本格的になる前に予防の仕方を学んでいただければ幸いです。またとない機会ですので、皆様奮ってご参加下さい。

日付：2026年6月24日（水）

時間：14:00～15:00

場所：社会医療法人慈薫会 河崎病院 2階研修室

参加方法：無料

TEL：072-446-1105

担当：斉喜

### 【求人情報】 随時募集しております

- ・社会福祉士（地域医療連携室）
- ・事務職員（医事課、健診部）
- ・看護師、准看護師
- ・介護福祉士・看護補助者（介護未経験者でも可）
- ・運転手（未経験者でも可）
- ・理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）

詳細は経理課までお問合せ下さい

社会医療法人慈薫会

## 河崎病院

大阪府貝塚市水間244番地

TEL：072-446-1105

FAX：072-446-3196

URL <http://www.jikunnkai.or.jp/>

