



# 栄養科だより



あけましておめでとうございます。

1月1日は患者様におせち料理を提供しました。

患者様からもおいしいと好評でした。

## 《おしながき》

- ・赤飯
- ・ぶりの照り焼き
- ・お煮しめ
- ・饅頭
- ・お雑煮



## ☆おせち料理の意味

- ・黒豆: まめに健康・丈夫に過ごせるようにという意味が込められています。
- ・数の子: 数多くの卵が付いていることから、子宝や子孫繁栄の願いが込められています。
- ・紅白かまぼこ: 形が日の出に似ていることから、新年にふさわしいとされています。
- ・伊達巻: 巻物に似ていることから、学問成就や文化の繁栄などの願いが込められています。
- ・れんこん: 穴から先を覗く事ができる事から、「将来の見通しが良い縁起物」とされています。

