



オレンジカフェ

(貝塚市委託事業)

一部 講演

講演のみの参加可能

『ひとりでできる、
呼吸をよくするストレッチ』

※ご参加の際には動きやすい服装でお越しください

理学療法士

講師：鍛治 亮祐

日時：平成30年4月27日 (金)
14:00~15:00

場所：コープ貝塚 集会室

入場料：無料 + 血管年齢測定

二部 オレンジカフェ

介護の悩み・認知症への不安など
専門職を困らでの意見交換・相談など
(お茶とお菓子でお出迎え)

費用：150円 (お茶とお菓子代)

グループホームひまわり「河崎」

問い合わせ：072-446-1105 (藪・斉喜)

