



# オレンジカフェ

(貝塚市委託事業)

一部 講演

講演のみの参加可能

## 『健康づくりのための運動』

体を動かしながら学びましょう～

※ご参加の際には動きやすい服装でお越しください

理学療法士

講師：渡邊 拓治

日時：平成30年3月23日 (金)  
14:00～15:00

場所：コープ貝塚 集会室

入場料：無料 + 血管年齢測定

## 二部 オレンジカフェ

介護の悩み・認知症への不安など  
専門職を囲んでの意見交換・相談など  
(お茶とお菓子でお出迎え)

費用：150円 (お茶とお菓子代)

グループホームひまわり「河崎」

問い合わせ：072-446-1105 (藪・斉喜)

