



# 公開健康講座&オレンジカフェ

(貝塚市委託事業)

**講演のみご参加できます**

社会医療法人慈薫会 河崎病院

## 一部 講演

### 「運動不足を楽しく解消」

～気づかぬうちに体力は低下している～

※ご参加の際には動きやすい服装でお越しください

作業療法士

## 講師：谷口 知之

日時：平成30年3月9日（金）

14：00～15：00

場所：河崎病院 2階研修室

入場料：無料＋血管年齢測定

## 二部 オレンジカフェ

医療・介護の悩み・認知症への不安など

専門職を囲んでの意見交換・相談など

(お茶とお菓子でお出迎え)

二部の費用：150円（お茶・お菓子代）

グループホームひまわり「河崎」

問い合わせ：072-446-1105（藪・斉喜）

